

## **CURRICULUM VITAE**

### **Jéssica Larissa Reis Fronza**

Cachoeira, Curitiba PR

(41) 99225-2306

Solteira, 31 anos, brasileira.

### **ÁREAS OU CARGOS DE INTERESSE**

Produção Cultural, Artes Cênicas, Audiovisual

### **FORMAÇÃO E REGISTROS**

Bacharelado em Produção Cultural na Universidade Federal do Paraná (2022-atualmente);

Atriz profissional formada pelo NPT - Núcleo de Profissionalização Teatral Lala Schneider (2011-2014)

Técnico em Espetáculos - Diretor(a) de Produção: 19940/PR

Artista - Ator/Atriz: 31431/PR

### **PRINCIPAIS HABILIDADES E QUALIFICAÇÕES**

- Elaboração, escrita e gestão de projetos culturais;
- Produção cultural executiva e artística;
- Planejamento e execução de eventos, espetáculos e oficinas;
- Direção cênica (direção de cenas, condução de intérpretes e processos de ensaio);
- Acompanhamento e mediação de processos criativos;
- Organização de cronogramas, equipes e atividades culturais;
- Relacionamento institucional;
- Comunicação cultural e produção de conteúdo;
- Redação de textos institucionais e criativos;
- Uso de plataformas digitais (Sic.Cultura, Gov.br, e-compras, SICAF, Google Workspace, Sympla, Wix, WhatsApp, CapCut, Edits);
- Comunicação clara, empática e colaborativa;
- Liderança de equipes e grupos artísticos;
- Criatividade estratégica e resolução de problemas;
- Organização, autonomia e responsabilidade;
- Sensibilidade artística, social e comunitária

### **CURSOS E ESPECIALIZAÇÕES**

- 2025 (4h) - Oficina Prática de Introdução à Montagem e Operação de Som | Helena Sofia - 42ª Oficina de Música de Curitiba - PR
- 2024 (4h) - Oficina Prática de Montagem de Luz: DERRETENDO SATÉLITES, ministrado por Nádia M. Luciani e Edduarda Porcote - 2ª

Edição da Mostra Fexo de Teatro Egresso da Unespar - FAP - Curitiba - PR

- 2024 (60h) - Curso Livre de Produção Audiovisual, oferecido pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás, ESCULT
- 2023 (4h) - Oficina de Marketing de Influência para Artistas com Lívia Zeferino - Espaço Fantástico das Artes - Curitiba - PR
- 2023 - Cirthesis - Centro de Treinamento em Circo - UFPR - Curitiba PR
- 2023 (08h) - Workshop "A música e a Cena - Ferramentas Musicais para Improvisação Teatral" com Andrés Giraldo - Curitiba PR
- 2023 (16h) - Oficina "Introdução ao Bufão" com Allan Benatti - Curitiba PR
- 2023 (16h) - Oficina "Palhaça(o)... Um Ofício" com Andréa Macera - Curitiba PR
- 2023 (16h) - Oficina de Dramaturgia com Newton Moreno - Curitiba PR
- 2022 (06h) - Oficina de Palhaçaria com Felipe Sarrafo - Curitiba PR
- 2022 (120h) - Programa Bolsa Cultural Paraná Criativo, FAUEL, Universidade Estadual de Londrina, LAB - Londrina - PR (online)
- 2021 (60h) - Curso livre de Interpretação com Lionel Fischer - Rio de Janeiro RJ (online)
- 2017 (108h) - Workshop de interpretação para cinema e preparação de elenco com Aly Muritiba e René Guerra - Curitiba, PR
- 2018 (6h) - Oficina de Produção Cultural Três na Roda - Rio de Janeiro, RJ
- 2018 a 2019 - Curso de Dublagem com Selma Lopes - Rio de Janeiro, RJ
- 2014 (32h) - Grupaço Oficina de Palhaço com Silvestre Neto - Curitiba PR
- 2000 a 2013 - Curumim - Curso livre de técnica vocal lírica, popular e coro - Curitiba, PR

## **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

2025:

IMPROVILIVE (Temporada 2025 com apresentações mensais) - Diretora de produção, improvisadora/atriz (Curitiba Comedy Club);

Posiagito (Grupo Positivo) – Entrevistadora comediante (Centro de Convenções Positivo);

Especial 20 anos Banda Pedra Letícia – Produtora (Ópera de Arame);

Temporada StandUp-Comedy "O Rei dos Peão" (Rafael Aragão) – Assistente de Produção (Teatro UP Experience);

Teatro na Vila Leonice – Diretora de produção e professora de teatro (J Fronza Produções; Casa das Histórias);

Minissérie "Luna e Luca" – Atriz (Queer Times Produções)

Podcast Estratosférica T03 (Helena Sofia) – Assistente de produção (Estúdio Old Cat, Curitiba-PR);

Podcast Estratosférica T03 (Helena Sofia) – Entrevistadora externa (Rua XV de Novembro, Curitiba-PR);  
Dopamina - Castel, Siamese (Vídeo Clipe) - Assistente de arte (Salted Filmes)  
Impossíveis no Gordog – Temporada de 6 apresentações de comédia improvisada - Improvisadora/atriz (Colombo-PR).

2024:

Show "BRAVA" (Helena Sofia) – Assistente de produção, assistente de fotografia, videomaker (Teatro Cleon Jaques);  
5º Festival de Música Sertaneja Raiz – Produtora da banda, roadie e videomaker (Teatro SESC da Esquina);  
Assistente virtual Sanofi - Coordenação de projeto e direção de locução (Out Of Box Comunicação);  
RPGeek Guilda do Pinhão – Improvisadora;  
Publicidade Mega Loja Koerich – Atriz (Santa Catarina);  
FTD Resolve - Coordenação de projeto e direção locução (Out Of Box Comunicação);  
Comédia Improvisada na Truck (Cia Impossíveis) – Improvisadora e produtora (Truck Cultural);  
Curta-metragem "SOMOS predadores" – Diretora (UFPR);  
Espetáculos "Manas" e "Suspeitos" – Improvisadora (MOIM - Festival de Teatro de Curitiba/Caixa Cultural).

2023:

ImproviLive – Diretora artística, improvisadora e diretora de produção (Curitiba Comedy Club);  
Concerto "Adiemus Songs of Sanctuary" – Soprano convidada (Orquestra Ladies Ensemble, Auditório Regina Casillo);  
Animação Ibama - Agrotóxicos - Coordenação de projeto, direção de locução e sound design (Out Of Box Comunicação);  
Twapandula: Vozes de Angola – Auxiliar de produção e assistente de acessibilidade (Teatro Guairinha);  
Espetáculos de Improviso: "Resta 1", "ImproJam", "Se For Prossível", "Impro Quinta" e convidada de "Os Mequetrefes" (Curitiba e Blumenau);  
Publicidade Hershey's – Atriz (Campanha Nacional);

2022:

Cia. Impossíveis – Produtora e improvisadora (Apresentações contínuas);  
De Prepo Trio – Assistente de produção (Centro Cultural Sesi);  
Espetáculo "Efeito de Existir" – Atriz e assistente de produção (Teatro RioMar Fortaleza);  
Espetáculo "Tintino - O Espetáculo Continua" – Atriz e assistente de produção (Festival de Teatro de Curitiba e Temporada Circuito FCC);

Espetáculo "O Julgamento dos Vilões" – Atriz e assistente de produção (Temporada Teatro Antonio Carlos Kraide);

**2021:**

Recebidos Paraná (Publicidade Governo do PR) - Atriz (Campanha Redes Sociais);

Novo Senai PR - Atriz, modelo (Campanha Publicitária Paraná: TV aberta, Internet e Outdoors);

Tramontina Sensorial - Direção de locução (2021, Out Of Box Comunicação);

Improvilive (YouTube) – Atriz e apresentadora (Canal Curitiba Comedy Club);

Lionel Fischer (Curso Online para Atores): Assistente de Produção e

Coordenadora

**2020:**

Improvilive (YouTube) – Atriz e apresentadora (Canal Curitiba Comedy Club);

Oficinas Vivenciarte - Teatro Rodrigo D'Oliveira (Online) - Assistente de

produção;

**2019:**

"Fuja do Ou", Publicidade Casa & Vídeo - Atriz (Campanha Publicitária Rio de Janeiro - Estadual TV aberta, internet);

Série "Santos Dumont" (HBO) – Participação especial como atriz (Rio de Janeiro);

TAG no Teatro - Consultora de elaboração de projetos para Rouanet (Rio de Janeiro/RJ);

Jéssica Fronza e Ukulele - Cantora, ukulelista (Assis Garrafaria, Kiosque KiBom Copacabana, entre outros bares no Rio de Janeiro/RJ)

**2018:**

Curta-metragem "Martelo, Bigorna e Estribo" – Atriz (Vencedor de Melhor Filme no 18º FilmWorks Filmostival);

Peça "Desejos" (Cia Camaleões) – Atriz e assistente de direção (Rio de Janeiro);

"Tag no Teatro" – Cenotécnica do espetáculo, assistente de produção e assistente de arte (vídeo), (Temporada Teatro Cândido Mendes, Rio de Janeiro - RJ);

**2017:**

Longa-metragem "Ferrugem" – Atriz (Direção de Aly Muritiba, Grafo Audiovisual e Globo Filmes);

**2000 – 2016 (Destques):**

Musical "Onde está a infância que estava aqui?" – Atriz (Teatro Marista Santa Maria, 2016);

Cia Dez Cabeças (2015-2016) – Atriz e produtora em três espetáculos;

Canais YouTube (2015) – Voz original em canal de músicas e animações infantis "Amigossauro"; Atriz e Roteirista em minissérie "A Máfia Inútil"; Espetáculo "Histórias da Música" – Atriz e solista (Teatro Guaíra, 2014-2015);  
Grupo Fuxico de Moça (2014-2017) – Solista e soprano (grupo de MPB); Concerto "Adiemus" – Coro soprano com Orquestra Sinfônica do PR (Teatro Guaíra, 2004);  
Espetáculo "Brincando na Rua" – Atriz e solista (Teatro Guaíra, 2001; Gravação de CD com músicas e histórias);  
Coral Curumim (2000-2013) – Soprano, solista e apresentadora (mais de 14 produções entre concertos, musicais, óperas e eventos).

## **PRINCIPAIS REALIZAÇÕES**

Teatro na Vila Leonice - Diretora de produção e professora; Periferia de Curitiba (2025 - atualmente)  
Idealizadora do projeto que disponibiliza aulas gratuitas de teatro para crianças e adultos da periferia de Curitiba com acessibilidade e especialização em arte-educação para pessoas com necessidades especiais. O projeto, além de inclusivo para alunos PCD, possui equipe composta 100% por pessoas LGBTQIAPN+ e pessoas neurodivergentes.

ImproviLive - Humor Feito na Hora: Diretora artística e diretora de produção do projeto "ImproviLive" no Curitiba Comedy Club (2020, 2023-atualmente)  
O projeto, que nasceu como solução digital pioneira durante a pandemia (2020), foi por mim reformulado em 2023 com foco em improvisação teatral especializada, tornando-se o único show de formato híbrido de participação do espectador. O show acontece aproximadamente uma vez por mês no CCC, com transmissão ao vivo pelo YouTube em canal com mais de 500 mil inscritos.

Primeira e única artista a atingir nota máxima em todas as provas teóricas e práticas da banca examinadora do SATED-PR (2015) para a obtenção do registro profissional de atriz.